



**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 8,80 руб (без сахара)  
с 9 по 14 января, с 23 по 28 января, с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля

**1 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150/5		5,5	5,6	35,9	215,7
2011	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5		0,0	0,2	0,4	3,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,80	5,7	7,5	46,9	269,8

**2 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	199	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150		5,9	15,6	32,7	246,6
2011	376	ЧАЙ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,80	6,1	17,4	43,5	299,1

**3 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,9	6,2	27,7	161,9
2011	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5		0,0	0,2	0,4	3,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,80	3,1	8,1	38,7	216,0

**4 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,3	3,7	18,3	109,1
2011	376	ЧАЙ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,80	2,5	5,5	29,1	161,6

**5 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,2	5,3	24,4	139,5
2011	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5		0,0	0,2	0,4	3,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,80	2,4	7,2	35,4	193,6

**6 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,7	5,5	20,5	129,0
2011	376	ЧАЙ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,80	2,9	7,3	31,3	181,5



**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ РТ (СТАРШИЕ) 8,80 руб (без сахара)  
с 16 по 21 января, с 30 января по 4 февраля, с 13 по 18 февраля, с 27 февраля по 4 марта

**7 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,3	3,7	18,3	109,1
2011	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5		0,0	0,2	0,4	3,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,80	2,5	5,6	29,3	163,2

**8 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,2	5,3	24,4	139,5
2011	376	ЧАЙ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,80	2,4	7,1	35,2	192,0

**9 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150/5		5,5	5,6	35,9	215,7
2011	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5		0,0	0,2	0,4	3,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,80	5,7	7,5	46,9	269,8

**10 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2011	199	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	150		5,9	15,6	32,7	246,6
2011	376	ЧАЙ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,80	6,1	17,4	43,5	299,1

**11 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,9	6,2	27,7	161,9
2011	376	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5		0,0	0,2	0,4	3,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,80	3,1	8,1	38,7	216,0

**12 день**

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150		2,7	5,5	20,5	129,0
2011	376	ЧАЙ	200		0,0	0,1	0,2	1,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		0,2	1,7	10,6	51,0
Итого за прием пищи:				8,80	2,9	7,3	31,3	181,5